

**PROGRAM PROFILAKTYKI
SZKOŁY PODSTAWOWEJ W KOŹMINIE
Z ZAMIEJSCOWYM ODZIAŁEM PRZEDSZKOLNYM
W KRWONACH**

Celem szkolnego programu jest wczesna działalność profilaktyczna:

- Promocja zdrowia
- Edukacja prorodzinna
- Wyposażenie uczniów, rodziców, nauczycieli w podstawowy zasób wiedzy o uzależnieniach i możliwościach uzyskania pomocy
- Rozwijanie umiejętności i rozwiązywania problemów, szukania rozwiązań w trudnych sytuacjach, kształtowanie poczucia własnej wartości, wyrażania postawy asertywnej, mówienie NIE
- Nauka wyrażania własnych uczuć i emocji
- Opieka nad dziećmi z rodzin dysfunkcyjnych
- Wspieranie zdrowego stylu życia przez właściwą organizację czasu wolnego
- Współpraca z instytucjami wspierającymi rozwój i wychowanie
- Udział w ogólnopolskich i regionalnych działaniach profilaktycznych
- Propagowanie praw dziecka

Realizacja programu odbywa się poprzez:

Zajęcia z zakresu edukacji prozdrowotnej zgodne z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej oraz Narodowym Programem Zdrowia.

I Program Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu -

wszystkie dzieci oraz ich rodzice.

Cel:

Zapobieganie palenia tytoniu wśród rodziców dzieci oraz propagowanie mody na niepalenie.

Metody/Formy realizacji programu:

- Pedagogizacja rodziców (pogadanki)
- Rozmowy z dziećmi

- Warsztaty, konkursy

Efekty osiągnięte podczas realizacji programu

- Przyswojenie wiedzy o tym, że palenie jest szkodliwe dla zdrowia
- Działania w ramach obchodów Światowego Dnia Rzucania Palenia

II. Trzymaj formę (kl. V-VI).

Cel:

Wspomaganie zdrowego stylu życia poprzez prawidłowe odżywianie i aktywność fizyczną.

Metody/Formy realizacji programu:

- Pogadanki z rodzicami na temat racjonalnego odżywiania i aktywności fizycznej
- Pogadanki z uczniami
- Wystawki
- Konkursy

Efekty osiągnięte podczas realizacji programu:

- Wzrost świadomości uczniów na temat zdrowego stylu życia
- Poprawa sprawności fizycznej i kształtowanie właściwych nawyków
- Dbanie o swoje zdrowie i sylwetkę

III. Znajdź właściwe rozwiązanie – kl. V-VI.

Cel:

Poszerzenie wiedzy w zakresie szkodliwości dymu tytoniowego.

Metody/formy realizacji programu:

- realizacja na zajęciach wychowawczych i lekcjach przyrody

Efekty osiągnięte podczas realizacji programu:

- Poszerzony zakres wiedzy na temat szkodliwości palenia tytoniu wśród uczniów starszych klas oraz ich rodziców

IV. Nie pal przy mnie proszę –kl. I-III.

Cel:

Wzrost świadomości młodszych dzieci na temat szkodliwego działania dymu tytoniowego (bierne palenie).

Metody/formy realizacji programu:

- pogadanki
- konkursy (np. tworzenie plakatów)

Efekty osiągnięte podczas realizacji programu:

Uczniowie klas młodszych poszerzyli swoją wiedzę na temat, jak zły wpływ na zdrowie ma bierne palenie.

V. Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy – dzieci 5-6 letnie.

Cel:

Poszerzenie wiedzy dzieci 5 i 6 letnich na temat zdrowego stylu życia (racjonalne odżywianie, aktywne spędzanie czasu wolnego).

Metody/formy realizacji programu:

- Burza mózgów
- Inscenizacje, gry
- Zajęcia praktyczne, ćwiczenia
- Plakaty, wystawki

Efekty osiągnięte podczas realizacji programu:

Dzieci od najmłodszych lat wdrażane są do zdrowego stylu życia. Wiedzą, które produkty są zdrowe, a które szkodzą zdrowiu.

VI. Czyste powietrze wokół nas – dzieci 5-6 letnie.

Cel:

Zwiększenie wiedzy dzieci na temat skutków palenia tytoniu i innych źródeł szkodliwego dymu.

Metody/formy realizacji programu:

- Inscenizowanie przeczytanych tekstów (zgodnych tematycznie)

- Burza mózgów
- Wystawki tematyczne

Efekty osiągnięte podczas realizacji programu:

Wykształcenie wrażliwości dzieci na miejsca, w których mogą być narażone na dym różnego pochodzenia.

VII. Moje dziecko idzie do szkoły – dzieci 5-6 letnie.

Cel:

Ukształtowanie prawidłowych nawyków prozdrowotnych wśród dzieci i ich rodziców.

Metody/formy realizacji programu:

- Pogadanki z rodzicami na temat racjonalnego odżywiania,
- konieczności szczepień ochronnych, reżimu higienicznego podczas przyrządzania posiłków
- Prace plastyczne, inscenizacje
- Wycieczki, spacer

Efekty osiągnięte podczas realizacji programu:

Podniesienie świadomości dzieci i rodziców na temat zagrożeń związanych z nieprawidłowym odżywianiem, braku higieny i szczepień na prawidłowy rozwój i zdrowie dzieci.

Realizacja Programu Profilaktyki odbywa się również poprzez działania zatwierdzone przez Radę Pedagogiczną szkoły i Radę Rodziców:

- Profilaktyka uzależnień dla młodzieży – ZAGROŻENIOM – STOP (zajęcia warsztatowe dla klas V-VI).

Tematyka:

1. „Blżej siebie”-samopoznanie oraz bardziej otwarte komunikowanie się
2. „Nikotynizm – drogą do innych uzależnień”
3. „Alkohol – mity a rzeczywistość”
4. „Narkotyki, dopalacze – chemiczna pułapka”

5. „Sztuka odmowy - przekazywanie podstawowych wiadomości na temat asertywności”
 6. „Bądź przyjacielem samego siebie – wzmacnianie poczucia własnej wartości”
 7. „Zły dotyk” - dzieci maltretowane i molestowane, Jak o tym mówić? Zajęcia z uczniami klas I-VI. Program przybliży problematykę naruszania nietykalności osobistej (fizycznej i psychicznej) dziecka istotną z punktu widzenia późniejszego rozwoju jego osobowości.
- Agresja wśród dzieci i młodzieży-przyczyny jej powstawania i sposoby zapobiegania.
 - Zajęcia-warsztaty z uczniami kl. IV-VI
 - Ćwiczenia-zabawy „Jak radzić sobie ze złością”
 - Pies-nie zawsze przyjaciel.
 - Krótkie pogadanki z uczniami na w/w poparte filmem pod tytułem „Czy pies musi gryźć”
 - Przećwiczenie przyjmowania postawy „żółwia” wśród wszystkich dzieci
 - Rozdanie ulotek przypominających zasady bezpiecznego zachowania się wobec psa

Cykl zajęć z policjantem i psychologiem.

- U progu dorosłości-czas przemian.
 - Pogadanki, projekcja filmu, anonimowe pytania kierowane do nauczyciela-dziewczęta i chłopcy klasy V-VI
 - „Między nami kobietkami”-spotkanie z psychologiem
- Prawa człowieka w Polsce i na świecie-kl. IV-VI.
- Bezpieczeństwo w sieci:
 - Bezpieczne korzystanie przez uczniów z sieci komputerowej i Internetu-spotkania z nauczycielami informatyki, pogadanki na lekcjach wychowawczych

Realizacja programu odbywa się również poprzez:

- Pomoc dzieciom z trudnościami w nauce:
(pomoc psychologiczno-pedagogiczna, współpraca z poradnią, logopedą)
- Pomoc w nauce w ramach zespołów wyrównawczych i zajęć korekcyjno-kompensacyjnych

Realizacja Programu Profilaktyki Szkoły Podstawowej w Koźminie z zamiejscowym oddziałem przedszkolnym w Krwonach odbywa się przy współpracy z organizacjami i instytucjami wspomagającymi dzieci i rodzinę:

- Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Turku
- Ośrodkiem Zdrowia w Brudzewie
- Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brudzewie
- Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Turku
- Policją

Wyżej wymienione programy mogą być realizowane również w innych klasach, w zależności od potrzeb zgłaszanych przez wychowawców klas.

Ewaluacja

- Przewiduję się ewaluację Programu Profilaktyki w czasie jego realizacji w roku szkolnym 2016/2017 za pomocą narzędzi: ankiety, obserwacja, rozmowy.
- Dwa razy w roku na podst. badań dyrektor szkoły dokonuje analizy na podst. zebranych informacji i przedstawia Radzie Pedagogicznej. Na tej podstawie formułowane są wnioski do dalszej pracy.

Opinia Rady Pedagogicznej Szkoły Podstawowej w Koźminie z zamiejscowym oddziałem przedszkolnym w Krwonach z dnia 15 września 2016 roku – pozytywna.

Program Profilaktyki realizowany jest na podstawie uchwały Rady Rodziców Szkoły Podstawowej w Koźminie z zamiejscowym oddziałem przedszkolnym w Krwonach z dnia 15 września 2016 roku.

